

I have the ball

Typ av aktivitet: rytmisk lek

Målgrupp: bäst för från 10 år och uppåt

Land: Malawi

I den här leken ryms både lek och rörelse! Deltagarna står i ring och en person står i mitten av ringen och låtsas ha en boll. Deltagarna ska härma både det personen säger och gör.

1. Personen i mitten säger "I have the ball" eller "Jag har bollen", håller händerna framför sig som om den håller en fotboll.
2. *Deltagarna säger: "you have the ball" eller "du har bollen"*
3. Personen säger "I put it here" eller "Jag lägger den här", och gör en rörelse som att den lägger bollen på en viss plats på kroppen – huvudet, axeln, foten, höften...
4. *Deltagarna säger: "you put it here" eller "du lägger den här" och håller händerna som att den för en boll till samma plats som personen som leder*
5. Personen i mitten säger "Nai-pe-pe-ta!" och gör en rytmisk rörelse som att de har en boll på tex höften.
6. *Deltagarna svarar: "Nai-pe-pe-ta" och härmar rörelsen.*
7. Nr. 5 och 6 upprepas, säg "Nai-pe-pe-ta" igen och dansa!
8. Personen i mitten ska sedan utse en annan person att vara i mitten och ha bollen, och säger: "I have the ball" och gör en rörelse som att den tar bollen från höften och håller framför sig.
9. *Deltagarna säger: "You have the ball"*
10. Personen i mitten säger: "I give it to you" eller "Jag ger den till dig" och ger den osynliga bollen till någon annan i ringen som får komma in i mitten. Leken börjar sedan från början, nummer 1.

Ordet som används när man gör rörelsen med den osynliga bollen kan bytas ut till:

Nai-da-da-da

Nai-du-du-da

Nai-nyu-nyu-nya (y uttalas som j)